



いよいよ夏本番！！

そんな中子ども達はセミの声に負けないくらい元気いっぱいにご過ごしています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら体調の変化に気をつけつつ、暑い夏も思いきり楽しみたいと思います！

子ども達の夏ならではの遊び方や様子をちょこっと紹介します♪

## プール遊び

大きなプールの中でお顔を水につけてあそんでみたり、おもちゃを使って友達と遊びを広げる様子がよく見られていますよ♪



## シャワー

お外遊びから帰ってきたら汗びっしょり！温かいシャワーで汗をしっかりと流すとどの子どもも「めっちゃ気持ちよかった！」と良い表情をしています♪



## 水遊び

タライの中の水を洗剤やマヨネーズなどの容器に入れ流してみたり、じょうろを使って遊んでみたりと楽しんでいる姿が見られています♪



## お着替え袋を持ち帰ります！

お休み前にお着替え袋を持ち帰るので衣服のサイズや名前・枚数などを確認して次の登園日に持ってきてください。



- ・半袖Tシャツ 2枚
- ・ズボン 2本
- ・パンツ 2枚
- ・靴下 1枚
- ・シャツ 1枚



※枚数がもう少し必要だと思われる方は各自で調整をお願いします。  
※家庭で着脱してみても、子どもが自分で着脱できる衣服の準備をお願いします。

## お盆休みの過ごし方について

夏はたくさんの思い出が増える時です！旅行へ行ったり行楽地へ行ったりと様々な場所にお出かけすることもあるかと思います。楽しくお休みを過ごしていく為にも



- ・戸外へ出る時は、帽子を被る
- ・こまめに水分補給を行う
- ・適度に休憩時間を設ける

など健康面もしっかりと配慮していくことが大切です。  
いろんな経験をしてお休み明けにたくさんお話聞かせてくださいね♪